

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

16.03

2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



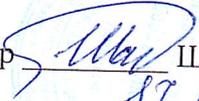
Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 Шакирова Г.К.
17.03. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп – лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
18.03. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

 Шакирова Г.К.

19.03 2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор



Шакирова Г.К.

21.03.2026 г.

Кичкетанская СОШ

5,7,9 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп с рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Напиток из шиповника	200	78
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.